

Przygotowanie do wizyty u pediatry

Nawracające infekcje i kaszel nocny — konsultacja (podejrzenie alergii/astmy)

Dziecko: Kuba Zieliński, ur. 04.2019 (6 lat) · **Profil prowadzi:** mama · **Leki stałe:** brak; szczepienia zgodnie z kalendarzem

LOGISTYKA (przy umawianiu terminu): skierowanie do alergologa jest. Zabrać **książeczkę zdrowia dziecka** (szczepienia i siatki centylowe), dzienniczek infekcji oraz opakowania/nazwy podawanych leków. Jeśli będą pobierane badania krwi — ustalić, czy dziecko ma być **na czczo**.

1. PYTANIA / TEMATY DO OMÓWIENIA

- 1. **7 infekcji dróg oddechowych w pół roku + kaszel nocny i po bieganiu.**
Czy to już astma/alergia, czy dziecko „z tego wyrośnie”? Jaka diagnostyka teraz — testy alergiczne, spirometria?
- 2. **Kaszel głównie w nocy i po wysiłku, świszczący oddech przy infekcjach.**
Czy warto wprowadzić lek wziewny próbnie i zobaczyć, czy kaszel ustępuje?
- 3. **Całoroczny katar, zatłokany nos, chrapanie przez sen.**
Alergia (roztocza?) czy przerost migdałka — czy potrzebna ocena laryngologiczna?
- 4. **Antybiotyk 3x w pół roku — czy to nie za często?**
Co robić przy kolejnej infekcji, zanim sięgniemy po antybiotyk? Kiedy jest naprawdę potrzebny?
- 5. **Waga spadła z 50. na 25. centyl, słabszy apetyt.**
Czy to niepokojące, czy skutek częstych infekcji? Co obserwować?

2. POMIARY I WYNIKI ZABRAĆ KSIĄŻECZKĘ

WZRASTANIE I INFЕКCJE			BADANIA (JEŚLI ROBIONE)		
Waga	25. centyl	pół roku temu 50.	Morfologia	łagodna eozynofilia	może wskazywać alergię
Wzrost	50. centyl	stabilny	IgE całkowite	podwyższone	do potwierdzenia u alergologa
Infekcje	7 / 6 mies.	drogi oddechowe	CRP (ostatnia infekcja)	12 mg/l	obraz wirusowy/ łagodny
Gorączka w infekcjach	38–39 °C	ustępuje w 2–3 dni	Saturacja (w gabinecie)	98 %	OK
Antybiotyki	3x / 6 mies.	do omówienia			

Co obserwuję (mama): prowadzę dzienniczek infekcji (data, objawy, gorączka, podany lek), w sypialni nawilżacz i wietrzenie, sól fizjologiczna do nosa, unikamy dymu. Kaszel nocny nasila się po zabawie na dywanie i z pluszakami — stąd podejrzenie roztoczy.

3. CHECKLISTA — CO ZABRAĆ

- ☐ Książeczka zdrowia dziecka (szczepienia + siatki centylowe)
- ☐ Dzienniczek infekcji (7 epizodów z datami i objawami)
- ☐ Wyniki morfologii / IgE (jeśli były robione)
- ☐ Nazwy i opakowania podawanych leków
- ☐ Skierowanie do alergologa

4. LEKI I PREPARATY (DORAŹNIE)

PREPARAT	DAWKA / SCHEMAT	UWAGI
Paracetamol / ibuprofen	doraźnie na gorączkę	dawka według wagi dziecka
Sól fizjologiczna do nosa	regularnie	przy katarze
Witamina D3	1000 IU	jesień/zima
Probiotyk	po antybiotyku	—
Lek wziewny	rozważany	tylko po decyzji lekarza (próba)

Przykładowy dokument wygenerowany przez asystenta zdrowia. Dane dziecka fikcyjne. Profil prowadzony przez opiekuna. Dokument wspiera rozmowę z lekarzem, nie zastępuje diagnozy.